

Sposoby sprawdzania osiągnięć edukacyjnych uczniów oraz wymagania edukacyjne na zajęciach wychowania fizycznego

Klasy IV –VIII

WYMAGANIA EDUKACYJNE WOBEC UCZNIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bieżę się pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wykonanie określonych zadań wynikających ze specyfiki tych zajęć.

Ocenie podlegają:

- sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków,
- przygotowanie się do zajęć, właściwy ubiór, dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego,
- postawa, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego (w tym m.in. przestrzeganie zasady fair play, przestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej i korzystania ze sprzętu sportowego, stosowanie się do zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń),
- stosunek do partnera i przeciwnika,
- stosunek do własnego ciała,
- aktywność fizyczną,
- stopień opanowania wymagań programowych, osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadań i poziom zdobytej wiedzy,
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.

- 1) Szczegółowe wymagania edukacyjne są zgodne z nową podstawą programową z wychowania fizycznego.
- 2) Podstawą oceny ucznia jest systematyczna i konsekwentna kontrola jego pracy.
- 3) Sprawność motoryczną ucznia ocenia się wg testów sprawności fizycznej.
- 4) Ocena ze sprawności fizycznej będzie przede wszystkim wynikać z postępów ucznia, a nie z poziomu, jaki aktualnie reprezentuje chyba, że uczeń osiąga bardzo dobre wyniki.

WYMAGANIA EDUKACYJNE NA POSZCZEGÓLNE STOPNIE SZKOLNE

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji: posiada wymagany strój sportowy, odpowiada na zadane mu pytania związane z przedmiotem,
- Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe,
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela,
- Posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne,
- Wykonuje nauczone elementy według wzorca przedstawionego przez nauczyciela zgodnie z techniką wykonania oraz płynnością ruchu. (dotyczy wszystkich tych zaliczeń, które polegają na złożoności ćwiczenia np.: dwutakt, skok przez skrzynię, rozgrzewka itp.),
- Osiąga wyniki sportowe wg ustalonych wcześniej norm (wszelkiego rodzaju zaliczenia biegowe, gdzie obowiązują ramy czasowe uczniowie poznają przed zaliczeniem),
- Wykorzystuje poznane i opanowane elementy sprawności fizycznej na lekcji fizycznej i na zawodach sportowych,
- Reprezentuje szkołę w Finale Wojewódzkim lub minimum dwukrotnie w zawodach niższego szczebla (zawody gminne, powiatowe i rejonowe).

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji: posiada wymagany strój sportowy, odpowiada na zadane mu pytania związane z przedmiotem. Jest aktywny na lekcji,
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela,
- Wykonuje nauczone elementy bez większych zastrzeżeń według wzorca przedstawionego przez nauczyciela zgodnie z techniką wykonania oraz płynnością ruchu. (dotyczy wszystkich tych zaliczeń, które polegają na złożoności ćwiczenia np.: dwutakt, skok przez skrzynię, rozgrzewka itp.),
- Osiąga wyniki sportowe wg ustalonych wcześniej norm. (wszelkiego rodzaju zaliczenia biegowe, gdzie obowiązują ramy czasowe uczniowie poznają przed zaliczeniem),
- Wykorzystuje poznane i opanowane elementy sprawności fizycznej w większości przypadków np.: podczas gier zespołowych, biegach itp.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest przygotowany do lekcji: posiada wymagany strój sportowy, odpowiada na zadane pytania z niewielką pomocą nauczyciela,
- Jest aktywny na lekcji,
- Wykonuje nauczone elementy z niewielkimi trudnościami wg wzorca przedstawionego przez nauczyciela zgodnie z techniką wykonania oraz z niewielkimi niedokładnościami dot. płynności ruchu. (dotyczy wszystkich tych zaliczeń, które polegają na złożoności ćwiczenia np.: dwutakt, skok przez skrzynię, rozgrzewka itp.),
- Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości,
- Osiąga wyniki sportowe wg ustalonych wcześniej norm. (wszelkiego rodzaju zaliczenia biegowe, gdzie obowiązują ramy czasowe uczniowie poznają przed zaliczeniem),
- Sporadycznie wykorzystuje poznane elementy sprawności fizycznej w zabawach i grach zespołowych.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego),
- Jest mało aktywny na lekcji,
- Wykonuje nauczone elementy w sposób niedokładny z widocznymi błędami technicznymi oraz ruchowymi. Wykonanie wzorca ruchowego zaprezentowanego przez nauczyciela sprawia znaczne trudności. (dotyczy wszystkich tych zaliczeń, które polegają na złożoności ćwiczenia np.: dwutakt, skok przez skrzynię, rozgrzewka itp.),
- Osiąga wyniki sportowe wg ustalonych wcześniej norm. (wszelkiego rodzaju zaliczenia biegowe, gdzie obowiązują ramy czasowe uczniowie poznają przed zaliczeniem),
- Praktycznie nie stosuje poznanych elementów podczas zajęć,
- Nie bierze udziału w klasowych lub szkolnych zawodach sportowych,
- Zna odpowiedź na pytania bardzo proste lub odpowiada z dużą pomocą nauczyciela.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego,
- Często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego),
- Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć,
- Wykonuje nauczone elementy w sposób niedokładny, powielając błędy. Nauczane elementy wykonuje z dużymi trudnościami bardzo często w zwolnionym tempie,
- Posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego,
- Osiąga wyniki sportowe wg ustalonych wcześniej norm. (wszelkiego rodzaju zaliczenia biegowe, gdzie obowiązują ramy czasowe uczniowie poznają przed zaliczeniem),
- Nie stosuje żadnych poznanych elementów na zajęciach lekcyjnych.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji,
- Nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela,
- Nie korzysta z przekazywanej informacji zwrotnej,
- Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności,
- Posiada znikomą wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu,
- Nie osiąga wyników sportowych wg najniżej ustalonych wcześniej norm.

Uczniowie biorący udział w zawodach sportowych pozaszkolnych otrzymują jednorazowo pochwałę na koniec każdego semestru.

REGULAMIN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego strój sportowy i obuwie sportowe, dostosowane tylko do ćwiczeń na sali gimnastycznej i boiskach zewnętrznych.
2. Wstęp na salę gimnastyczną tylko w zmiennym obuwiu sportowym.
3. W czasie lekcji w sali gimnastycznej mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie lekcje wychowania fizycznego lub zajęcia sportowe.
4. Dwa razy w semestrze uczeń może zgłosić brak stroju. Każdy następny brak stroju, to uwaga negatywna.
5. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji i aktywnego udziału w niej (pytania od nauczyciela, notatki z lekcji, rozmowa z uczniami na temat trwających ćwiczeń).
6. Uczeń, który ma zwolnienie lekarskie może być zwolniony z lekcji, jeżeli jest to jego pierwsza lub ostatnia lekcja, po uprzednim przedstawieniu nauczycielowi i wychowawcy oświadczenia rodziców, że w tym czasie biorą za niego odpowiedzialność.
7. Zwolnienia krótkotrwałe muszą być przesłane do nauczyciela za pomocą dziennika co najmniej godzinę przed rozpoczęciem zajęć.
8. Dziewczęta mogą raz w miesiącu zgłosić niedyspozycję. Odstępstwa od tej reguły jedynie na podstawie zaświadczenia od lekarza specjalisty.
9. Uczeń ma obowiązek zdejmowania wszelkiej biżuterii wiszącej oraz akcesoriów: zegarki, bransoletki, kolczyki wiszące, okulary korekcyjne itp. (dozwolone są okulary sportowe specjalnie dostosowane do zajęć).
10. Konsekwencją podrobienia lub przedstawienia niezgodnego z faktycznym stanem fizycznym zwolnienia lekarskiego jest powiadomienie wychowawcy i rodziców.
11. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni i miejscu zajęć, dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia nie odpowiadają.
12. Uczniowie niećwiczący pomagają nauczycielowi w organizacji lekcji lub gdy nie jest to konieczne zapisują przebieg lekcji na kartce, którą oddają nauczycielowi po zakończonych zajęciach.
13. Uczniowie nie mają prawa przebywać na sali gimnastycznej w czasie przerwy bez opieki nauczyciela.
14. Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest jedynie za zgodą nauczyciela.
15. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy, jak i o ład i porządek w szatniach.
16. Uczniowie zobowiązują się do przynoszenia wody na zajęcia i pozostawienia jej przed wejściem na salę gimnastyczną.