

Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice,

zwracam się dziś do Państwa z prośbą o chwilę uwagi w sprawie nowego przedmiotu – **edukacji zdrowotnej**, który w tym roku szkolnym pojawił się w planie zajęć naszych uczniów.

Docierają do mnie informacje, że niektórzy rodzice rozważają rezygnację z udziału swoich dzieci w tych zajęciach. Rozumiem, że wszelkie nowości budzą emocje i czasem obawy – szczególnie wtedy, gdy dotyczą spraw tak wrażliwych jak wychowanie i zdrowie dzieci. Właśnie dlatego chcę Państwa zapewnić, że warto dać tym lekcjom szansę.

Edukacja zdrowotna została stworzona po to, aby pomóc dzieciom radzić sobie z wyzwaniami, których my – jako rodzice – nie doświadczaliśmy w swojej młodości. W programie znajdują się zagadnienia związane z:

- nadmiernym korzystaniem z telefonów i Internetu,
- uzależnieniem od mediów społecznościowych i wynikającymi z tego problemami z samooceną,
- cyberprzemocą,
- stresem i zdrowiem psychicznym,
- spadkiem aktywności fizycznej i chorobami cywilizacyjnymi (otyłość, cukrzyca typu 2),
- budowaniem zdrowych relacji rówieśniczych i dbaniem o własne bezpieczeństwo.

To realne zagrożenia, z którymi nasze dzieci mierzą się na co dzień. Lekcje edukacji zdrowotnej mają przygotować je do tego, by potrafiły podejmować mądre decyzje, troszczyć się o siebie i świadomie reagować na wyzwania współczesnego świata.

Zajęcia prowadzić będą nasi nauczyciele wychowania fizycznego – osoby, które doskonale znają potrzeby dzieci i młodzieży, a jednocześnie mają doświadczenie w rozmowie o zdrowiu i aktywności.

Drodzy Rodzice, od wielu lat codziennie powierzają nam Państwo swoje największe skarby – własne dzieci. To dowód ogromnego zaufania, za które jestem wdzięczna. Skoro ufają nam Państwo w codziennej opiece i edukacji, proszę, by okazali nam zaufanie również w tej kwestii. Mogę zapewnić, że zależy nam na tym samym, co Państwu – na dobru i bezpieczeństwie każdego dziecka.

Zachęcam, by przed podjęciem decyzji zapoznali się Państwo z podstawą programową przedmiotu, którą dołączam do listu. Proszę, aby nie opierać się na doniesieniach medialnych, ale na własnym osądzie – najlepiej po rozmowie z dzieckiem i naszymi nauczycielami.

Podczas zebrań w holu szkoły będą dyżurować nauczyciele prowadzący zajęcia – chętnie odpowiedzą na Państwa pytania i rozwiążą wszelkie wątpliwości. Warto, by dzieci mogły najpierw spotkać się z nauczycielami, dowiedzieć się, o czym będą lekcje i jak będą prowadzone. Decyzję o ewentualnej rezygnacji z zajęć można podjąć do **25 września** – czasu jest więc wystarczająco dużo, aby przyrzeć się temu spokojnie i świadomie. Rezygnacje składane będą do nauczycieli wychowawców.

Pozwolę sobie dodać również osobistą refleksję: jako dyrektor szkoły, ale i jako mama, chcę, by moje własne dziecko skorzystało z tych zajęć. Dlatego mój syn także będzie uczęszczał na edukację zdrowotną. Wierzę, że to dla niego szansa na wartościową wiedzę i praktyczne umiejętności, których sama – jako rodzic – nie zawsze mogę mu w pełni przekazać.

Z całego serca proszę – **dajmy tej inicjatywie szansę**. Zróbmy to razem dla naszych dzieci.

Z wyrazami szacunku i serdecznymi pozdrowieniami,

Ewa Kaleta